

MODULE CONNAISSANCES ET CAPACITÉS SPÉCIFIQUES AU TRAITEMENT (CCT) : ACUPUNCTURE AU LASER

VERSION ÉTENDUE

Le module CCT acupuncture au laser « Version étendue » couvre les exigences suivantes de l'O-LRNIS :

- les connaissances et les capacités spécifiques pour la pratique de l'acupuncture au laser ;
- le module Bases pour les personnes possédant une formation préalable suffisante selon le règlement d'examen.

Durée du module : 1 jour 1/2 (8 + 4 cours de 50 minutes). Avant l'examen, la candidate/le candidat effectue au moins deux exercices pratiques (traitements) dans le cadre du module.

Niveaux de classification (niveaux C)

Une classification est attribuée à chaque contenu d'examen (niveau C, C1 à C6). Le niveau de classification est fonction de la complexité du contenu d'un examen. Plus le niveau est élevé, plus la question d'examen est complexe. Le niveau C-1 signifie qu'il s'agit d'une simple tâche de reproduction (apprendre par cœur), le dernier niveau, soit C6, indique que la candidate/le candidat doit être capable d'effectuer des raisonnements complexes et de résoudre des problèmes difficiles. Dans certains cas, les niveaux de classification figurent dans la description des modules faite par le comité responsable. Les questions d'examen doivent alors au moins correspondre au niveau de classification indiqué.

Domaine	Compétences		
	1	2	3
A : Préparation des locaux et des appareils	A-1 Installer le poste de travail	A-2 Entretenir les locaux et le matériel	A-3 Respecter les mesures d'hygiène et de sécurité personnelle et professionnelle
B : Application des bases de l'acupuncture au laser lors de l'entretien d'anamnèse avec le/la patient/e	B-1 Poser un diagnostic conformément à la théorie et à la tradition de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)	B-2 Identifier et gérer les critères d'exclusion (contre-indications), les effets secondaires, les risques et les complications	B-3 Décrire les technologies alternatives à l'acupuncture au laser
C : Pratique de l'acupuncture au laser	C-1 Établir un plan de traitement	C-2 Choisir la technologie appropriée et les fréquences lumineuses/la durée/l'intensité correspondant au traitement	C-3 Réaliser un traitement
D : Gestion de la pratique complémentaire	D- Expliquer les éventuels mauvais réglages des appareils et contrôler l'exactitude des réglages de l'appareil laser	D-2 Éliminer le matériel utilisé dans les règles de l'art, traiter le matériel réutilisable	D-3 Garantir la satisfaction du/de la patient/e
E : Complément 1 Module Bases – Indications médicales de traitement / Base légales	E-1 : Identifier des indications pour un traitement médical	E-2 : Bases légales en vigueur	
F : Complément 2 Module Bases – Vue d'ensemble du module Bases	F-1 Connaissances portant sur les domaines du module Bases		

Définition et indication de l'acupuncture au laser

- L'acupuncture au laser est la stimulation optique des points d'acupuncture traditionnels au moyen d'un rayonnement laser non thermique (Association Professionnelle Suisse de MTC)
- En principe, ses indications équivalent aux domaines d'application de l'acupuncture, conformément à la médecine traditionnelle chinoise (MTC).

Bibliographie :

- Laserakupunktur und innovative Lasermedizin, Frank R. Bahr et Gerhard Litscher, 1^{re} édition, 2015 [1]
- Low-Level-Lasertherapie, Grundlagen und Praxis moderner Photomedizin, W. Bringmann, 2^e édition, 2019 [2]
- Medizinische Low-Level-Lasertherapie, Grundlagen und klinische Anwendung, M. Weber, 2^e édition, 2015 [3]
- Leitfaden Chinesische Medizin, Claudia Focks, 6^e édition [4]
- Kursskript, Qualifikation zum Laserschutzbeauftragten, International College for Light Medicine/Photobiomodulation, A. Fächtenbusch/W. Bringmann, 2019 [5]
- OrTra MA Profil professionnel du naturopathe MTC avec diplôme fédéral (avec l'aimable autorisation de l'Organisation du monde du travail de la médecine alternative suisse OrTra MA) [6]
- Leitfaden Hygiene und Sicherheit, für die Akupunktur in der Praxis, Association Professionnelle Suisse de MTC, 2014 [7]

Domaine A : Préparation des locaux et des appareils	
Contenus de l'examen	Plans de formation
A-1 Installer le poste de travail	
<p>La candidate/le candidat ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • couvre les surfaces réfléchissantes (traitement au laser), sécurise l'accès à la salle de traitement (si la classe à laquelle l'appareil laser appartient le prescrit) ; • prépare tout le matériel et tout l'équipement de protection nécessaires en fonction du traitement. 	<p>L'acupunctrice/acupuncteur installe le poste de travail pour l'acupuncture au laser :</p> <ul style="list-style-type: none"> • prescriptions de sécurité (poste de travail) ; • équipement de protection personnelle (patient/e, praticien/ne) : lunettes de protection notamment (si la classe à laquelle l'appareil laser appartient le prescrit).
A-2 Entretenir les locaux et le matériel	
<p>La candidate/le candidat ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • explique la pertinence de suivre une instruction relative à l'exploitation et à la maintenance de l'appareil avec une personne habilitée par le fabricant ou un/e utilisateur/trice compétent/e ; • effectue régulièrement des travaux de maintenance sur l'appareil laser ou mandate leur réalisation ; • garantit, grâce aux travaux de maintenance réguliers, le bon fonctionnement du matériel conformément aux instructions du fabricant et aux exigences légales ; • établit un calendrier pour le contrôle périodique des équipements en tenant compte des prestations de service régulières recommandées dans les contrats conclus avec les fabricants (si l'équipement le prévoit). 	<p>L'acupunctrice/acupuncteur entretient les locaux et l'équipement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • technique des appareils (état actuel des connaissances et de la technique) ; • instructions spécifiques du vendeur au moment de l'achat de l'appareil, réglage individuel de l'appareil, manuel original de l'appareil, qualité de l'appareil, marquage CE, origine, contrôle de l'appareil.
A-3 Respecter les mesures d'hygiène et de sécurité personnelle et professionnelle	
<p>La candidate/le candidat ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • observe les règles relatives à l'hygiène et à la désinfection de la place de travail et des équipements en fonction du traitement (au sens de l'O-LRNIS) ; • applique les mesures de sécurité spécifiques du traitement dans les locaux (protection de sa personne, du/de la patient/e, de tiers) ; • énumère les normes d'hygiène et de désinfection édictées par l'APS MTC (elles sont valides de manière illimitée pour l'acupuncture invasive et de manière limitée pour l'acupuncture non invasive) ; • explique où elle/il peut obtenir d'autres informations sur les normes d'hygiène et de sécurité en vigueur. 	<p>L'acupunctrice/acupuncteur applique les mesures d'hygiène personnelle et professionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Leitfaden Hygiene und Sicherheit, für die Akupunktur in der Praxis</i> (Guide relatif à l'hygiène et la sécurité pour l'acupuncture dans la pratique), APS MTC, 2014 ; • obtention des informations sur les règlements en vigueur relatifs à la sécurité, à la santé et à l'hygiène à la place de travail, Swissmedic, autorités sanitaires cantonales, O-LRNIS, SECO ; • hygiène et désinfection : patient/e, praticien/ne, locaux et équipement ;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• exemples de listes de contrôle pour la préparation des locaux et des appareils. |
|--|---|

Domaine B : Application des bases de l'acupuncture au laser lors de l'entretien d'anamnèse avec le/la patient/e**Contenus de l'examen****Plans de formation****B-1 Poser un diagnostic conformément à la théorie et à la tradition de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)**

Les conditions d'admission impliquent que le/la candidat/e possède les compétences/aptitudes requises. La preuve de leur maîtrise est ainsi apportée.

L'acupunctrice/acupuncteur utilise le laser conformément au diagnostic posé selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise.

B-2 Identifier et gérer les critères d'exclusion (contre-indications), les effets secondaires, les risques et les complications

La candidate/le candidat...

- est capable d'énumérer, d'identifier et de prendre en compte les critères d'exclusion (contre-indications), les effets secondaires, les risques et les complications des traitements au moyen de l'acupuncture au laser ;
- est familiarisé/e avec les effets physiologiques de l'acupuncture et de l'acupuncture au laser auxquels il faut s'attendre, notamment les réactions cutanées ;
- observe attentivement les effets et/ou les effets secondaires de l'acupuncture au laser ainsi que les réactions du/de la patient/e, identifie rapidement les effets secondaires et les complications et y réagit de manière appropriée ;
- est capable d'expliquer l'effet de médicaments photosensibilisants sur la peau ;
- évalue s'il est possible de traiter la maladie et, le cas échéant, oriente la personne vers un/e autre spécialiste ;
- sait faire la différence entre une aggravation passagère et un surdosage ;
- utilise un dispositif d'urgence courant dans la pratique et le complète avec des éléments spécifiques à l'acupuncture au laser, tels que les coordonnées du/de la dermatologue et de l'ophtalmologue ;
- examine au cas par cas la nécessité d'orienter le/la patient/e vers un médecin ;
- mentionne, le cas échéant, des alternatives au traitement avec l'acupuncture au laser, comme l'acupuncture, l'acupressure, etc.

- L'acupunctrice/acupuncteur procède à une évaluation médicale qui garantit qu'il est possible de travailler efficacement et sans risque pour la santé avec des moyens thérapeutiques de la médecine alternative.
- Elle/Il évalue la maladie en fonction de ses compétences et oriente le/la patient/e vers un médecin ou un autre professionnel si des évaluations, des thérapies ou des mesures complémentaires sont nécessaires.
- Elle/Il identifie rapidement les critères d'exclusion (contre-indications), les éventuels effets secondaires, les risques et les complications et en tient compte.
- En cas de complications, elle/il examine la nécessité d'orienter le/la patient/e vers un médecin (dermatologue, ophtalmologue, etc.).
- Elle/Il documente les effets secondaires et les complications. Par ailleurs, elle/il utilise un dispositif d'urgence qui est complété par des points spécifiques de l'acupuncture au laser.

Connaissances :

- principaux critères d'exclusion (contre-indications), effets secondaires, risques et complication de l'acupuncture au laser ;
- médicaments et dermocosmétiques photosensibilisants ;
- détermination des traitements qui peuvent être prodigués avec l'attestation de compétences (conformément à la liste figurant dans l'O-LRNIS) et de ceux qui ne peuvent l'être que par un médecin (conformément à la liste figurant dans l'O-LRNIS).

B-3 Décrire les technologies alternatives à l'acupuncture au laser

La candidate/le candidat...

- différencie les domaines d'application des différentes méthodes et technologies alternatives et attribue les indications qui conviennent à l'acupuncture au laser ;
- justifie intelligiblement l'indication pour le traitement au laser du/de la patient/e.

- L'acupuntrice/acupuncteur peut énumérer des méthodes et des technologies alternatives à l'acupuncture au laser. Elle/Il peut expliquer dans quels domaines et pour quelles indications les méthodes alternatives sont utilisées. En se fondant sur l'anamnèse et l'évaluation de l'état de santé du/de la patient/e, elle/il détermine au cas par cas si le traitement au laser est indiqué ou s'il faut appliquer une autre méthode.

Connaissances :

- domaines d'application thérapeutiques de l'acupuncture au laser et méthodes alternatives utilisées pour l'acupuncture au laser : acupuncture classique, acupressure, etc.

Domaine C : Pratique de l'acupuncture au laser	
Contenus de l'examen	Plans de formation
C-1 Établir un plan de traitement	
Les conditions d'admission impliquent que la candidate/le candidat possède les connaissances, les compétences/aptitudes requises. La preuve de leur maîtrise est ainsi apportée.	L'acupunctrice/acupuncteur planifie, en collaboration avec le/la patient/e, les mesures prophylactiques ou thérapeutiques complémentaires. Elle/Il déduit les objectifs thérapeutiques judicieux du diagnostic individuel et en convient avec le/la patient/e. Elle/Il établit un plan pertinent pour un traitement.
C-2 Choisir la technologie appropriée et les fréquences lumineuses/la durée/l'intensité correspondant au traitement	
<p>La candidate/le candidat...</p> <ul style="list-style-type: none"> • décrit les paramètres techniques pertinents de l'acupuncture au laser, comme la longueur d'ondes, la puissance initiale, la densité de puissance, la densité énergétique, le dosage, la focalisation, le laser continu et pulsé ; • connaît la puissance initiale du laser continu ou pulsé et veille à ce que la densité de puissance soit appropriée ; • calcule la densité énergétique, varie les dosages conformément aux tissus et à leur état ; • énumère les situations qui nécessitent une adaptation du dosage de l'appareil laser ; • donne la dose optimale et tient compte de la profondeur de pénétration maximale du laser utilisé ; • prend en compte les indications spéciales (dermatoses), la texture de la peau (p. ex. type de peau, modifications de la peau, peau pigmentée), le groupe de patient/es (enfants) en adaptant les paramètres techniques de l'acupuncture au laser ; • connaît les caractéristiques biophysiques des rayons laser ; • décrit les principes actifs de la photobiostimulation par rayons laser 	<ul style="list-style-type: none"> • L'acupunctrice/acupuncteur détermine la durée du traitement en se fondant sur la dose, la fréquence, la puissance initiale (moyenne), et la profondeur des tissus. Elle/Il règle la puissance (dose) et la durée, conformément aux recommandations du fabricant de l'appareil et des objectifs du traitement. • Elle/Il connaît la loi d'Arndt-Schulz relative aux principes de dosage et tient compte de la caractéristique des tissus et de leur capacité d'absorption. • Elle/Il applique les aspects techniques du traitement, comme le rayonnement vertical, le contact avec la peau et la technique de pression, le rayonnement symétrique, la localisation des points, le traitement d'une surface, conformément au plan thérapeutique. <p>Connaissances :</p> <ul style="list-style-type: none"> • paramètres techniques : longueur d'ondes, puissance initiale, densité de puissance, densité énergétique, dosage, focalisation, laser continu et pulsé ; • interactions entre les rayons laser et les tissus biologiques : réflexion, réfraction, dispersion ; • aspects spécifiques aux tissus : transmission et absorption ; • photobiostimulation: mode d'action : cellulaire, circulatoire, anti-œdémateux, antiphlogistique, régénérateur de tissus, analgésique, hypoanalgésique ; • loi d'Arndt-Schulz relative aux principes de dosage ;

	<ul style="list-style-type: none"> • nécessité d'adapter la dose en présence de réactions excessives, de corps métalliques (vis, plaques, etc.), de rebasages (silicone, collagène, etc.), de stimulation de la circulation lymphatique, de réfléchissement du laser sur les os, de maladie cutanée étendue.
C-3 Réaliser un traitement	
<p>La candidate/le candidat...</p> <ul style="list-style-type: none"> • décrit le type d'appareil et ses propriétés : fibres optiques collées, pointeur laser, douche laser, applicateur individuel, laser à plusieurs diodes ; • veille à installer le/la patient/e de manière confortable et adaptée au traitement ; • applique les mesures appropriées à sa propre protection et à celle du/de la patient/e ; • contrôle l'appareil quant à sa sécurité et à son fonctionnement immédiatement avant son utilisation ; • applique les mesures d'hygiène et de désinfection (locaux, patient/e, spécialiste) ; • règle correctement l'appareil/l'équipement ; • réalise une séance de traitement avec la technologie adéquate selon l'O-LRNIS ; • documente le traitement dans le dossier du/de la patient/e. 	<p>L'acupunctrice/acupuncteur réalise un traitement au laser. Elle/il tient compte des enseignements tirés de l'acupuncture et de l'acupuncture au laser.</p> <p>Connaissances :</p> <ul style="list-style-type: none"> • type d'appareil : fibres optiques collées, pointeur laser, douche laser, applicateur individuel, laser à plusieurs diodes ; • réalisation correcte de traitements spécifiques (selon l'O-LRNIS) avec l'équipement approprié (état de la technique) ; • description du déroulement, du processus de guérison, de la convalescence, des mesures de précaution nécessaires ; • liste de contrôle de l'équipement de protection selon le traitement ; • hygiène et désinfection : patient/e, praticien/ne, locaux et équipement.

Domaine D : Gestion de la pratique complémentaire**Contenus de l'examen****Plans de formation****D-1 Expliquer les éventuels mauvais réglages des appareils et contrôler l'exactitude des réglages de l'appareil laser**

La candidate/le candidat...

- explique les erreurs de réglage possibles ;
- est familiarisé/e avec les informations contenues dans le mode d'emploi du fabricant et les utilise lors de la manipulation du laser ;
- explique les propriétés spécifiques à l'appareil, notamment les aspects pertinents pour la sécurité ;
- se sert, le cas échéant, d'une check-list pour éviter les erreurs de réglage et identifier rapidement les défauts de l'appareil.

- L'acupunctrice/acupuncteur est familiarisé/e avec l'appareil et ses fonctions.
- Elle/Il contrôle que les réglages de l'appareil laser sont corrects avant chaque traitement.

Connaissances :

- technique des appareils (état actuel des connaissances et de la technique) ;
- mode d'emploi du fabricant.

D-2 Éliminer le matériel utilisé dans les règles de l'art, traiter le matériel réutilisable

La candidate/le candidat...

- élimine le matériel utilisé conformément aux recommandations du fabricant et aux dispositions cantonales ainsi que de manière respectueuse de l'environnement ;
- nettoie et désinfecte le matériel réutilisable conformément aux dispositions légales en vigueur et au guide relatif à l'hygiène et à la sécurité.

L'acupunctrice/acupuncteur élimine le matériel utilisé dans les règles de l'art et traite le matériel réutilisable de manière adéquate.

Connaissances :

- hygiène et désinfection : locaux et équipement ;
- concept d'élimination des déchets médicaux non dangereux (poubelle) et dangereux (guide relatif à l'hygiène et à la sécurité pour l'acupuncture dans la pratique [*Leitfaden Hygiene und Sicherheit, für die Akupunktur in der Praxis*], APS MTC.

D-3 Garantir la satisfaction du patient

La candidate/le candidat...

- informe le/la patient/e sur les éventuels effets secondaires/complications et sur les moyens d'y remédier ;
- réagit aux réclamations de manière constructive.

L'acupunctrice/acupuncteur veille à ce que le/la patient/e soit satisfait/e.

Connaissances :

- communication appropriée avec le/la patient/e ;
- gestion des réclamations ;
- effets secondaires et complications de l'acupuncture au laser.

Domaine E : Complément 1 module Bases – Indications médicales de traitement / Dispositions légales**Contenus de l'examen****Plans de formation****E-1 Identifier les indications pour un traitement médical.**

La candidate/le candidat est en mesure...

- a) de citer les dispositions légales en vigueur pour les traitements pouvant uniquement être effectués par des médecins (C1) ;
- b) d'exposer les raisons d'un traitement médical (C2).

- a) Liste selon l'ordonnance (O-LRNIS, annexe 2, chiffre 2)
- b) Indiquer les limites s'agissant des traitements médicaux pouvant uniquement être effectués par des professionnels de la santé (p. ex. altérations de la peau selon l'O-LRNIS ou altérations suspectes de la peau).

E-2 Dispositions légales en vigueur

La candidate/le candidat est en mesure...

- a) d'énumérer les traitements qui, selon l'O-LRNIS, peuvent être effectués par des personnes titulaires d'une attestation de compétences (C1) ;
- b) d'expliquer le concept de responsabilité légale (C2) ;
- c) d'expliquer la signification et la fonction de documents écrits (déclaration de consentement, information concernant les risques, effets secondaires, cycle de traitement, prestations à domicile) (C2) ;
- d) d'expliquer la différence entre traitement et élimination (C2) ;
- e) d'expliquer la différence entre un traitement esthétique et un traitement médical (C2).

- a) Bases légales ; sensibilisation aux aspects juridiques et aux responsabilités ; traitements selon l'O-LRNIS (annexe 2, chiffre 1)
- b) Responsabilité légale, déclaration de consentement
- c) Documents nécessaires pour un traitement : déclaration de consentement, information sur les risques, effets indésirables, cycle de traitement
- d) Un traitement, c'est... ; une élimination, c'est...
- e) Un traitement esthétique, c'est... un traitement médical, c'est...

Domaine F : Complément 2 module Bases – Vue d'ensemble du module Bases**Contenus de l'examen****Plans de formation****F-1 Connaissances des domaines du module Bases**

La candidate/le candidat connaît la matière des domaines suivants du module Bases :

- a) Domaine A : Connaissances générales en anatomie, physiologie et pathophysiologie de la peau et des poils humains
- b) Domaine B : Connaissances spécifiques des altérations de la peau, des vaisseaux et des tissus mentionnées pour les traitements visée à l'annexe 2, chiffre 1
- c) Domaine C : Annexe connaissances de base relatives aux altérations bénignes et malignes de la peau
- d) Domaine D : Connaissances de base relatives à l'évaluation de la peau, des poils, des tissus et des ongles concernant les différents traitements
- e) Domaine F : Connaissances relatives au traitement préalable et au suivi de la zone de traitement, à l'hygiène et aux moyens auxiliaires

Les candidates et les candidats admis au module CCT acupuncture au laser, version étendue, sur la base de leur formation antérieure ne sont pas tenus de suivre la formation du module Bases mais seront interrogés sur son contenu. L'examen fait partie de l'examen portant sur le module CCT acupuncture au laser, version étendue (voir directives)

Examen

Examen portant sur les domaines A-D

Forme	Description	Durée
Examen théorique Examen écrit – réponses brèves et questions fermées (questionnaire à choix multiple, éventuellement photos, schémas, attribuer des points, compléter des tableaux)	L'examen a pour objectif d'évaluer les contenus des domaines A à D. Le questionnaire a pour objectif principal d'évaluer les thèmes pertinents pour la sécurité liés à l'application de l'acupuncture au laser. Les compétences B1 et C1 (conditions d'admission) ne font pas l'objet d'une évaluation.	30 minutes
Examen pratique L'expert/e pose des questions orales, p. ex. sous la forme d'un entretien, à un groupe formé de trois participants	Le questionnaire a pour objectif principal d'évaluer les thèmes pertinents pour la sécurité liés à l'application de l'acupuncture au laser. P. ex. expliquer oralement l'appareil laser et les réglages, commenter les actes offrant toute sécurité (préparation, utilisation de l'appareil ou comportement à adopter en cas de complications) Les compétences B1 et C1 (conditions d'admission) ne font pas l'objet d'une évaluation.	30 minutes

Examen portant sur le domaine E

Examen théorique Questionnaire à choix multiple / vrai ou faux, identifier des illustrations	L'évaluation porte sur les mêmes contenus que ceux du domaine 5 du module intitulé Bases.	10 minutes
---	---	------------

Examen portant sur le domaine F

Examen théorique Questionnaire à choix multiple / vrai ou faux, identifier des illustrations	L'évaluation porte sur des contenus spécifiques des domaines 1, 2, 3, 4 et 6 du module intitulé Bases.	20 minutes
---	--	------------